

Hilfe bei	Zeitaufwand in Minuten			Arten der Hilfe			
	Gesamt pro Tag	morgens	mittags	abends	Anleitung oder Beaufsichtigung	mit Unterstützung	teilweise Übernahme erforderlich
<b><i>Körperpflege</i></b>							
Waschen							
Duschen							
Baden							
Rasieren							
Kämmen							
Zahnpflege							
Blasenentleerung							
Darmentleerung							
<b><i>Mobilität</i></b>							
Aufstehen vom Bett							
Aufstehen vom Rollstuhl							
Zubettbringen							
Ankleiden							
Auskleiden							
Gehen/Bewegen im Haus							
Stehen							
Treppensteigen							
Begleiten zum Arzt							
<b><i>Ernährung</i></b>							
mundgerechte Zubereitung							
Essenaufnahme (Reichen)							
<b><i>Hauswirtsch. Versorgung</i></b>							
Einkaufen							
Kochen							
Wohnung reinigen							
Spülen							
Wechseln der Wäsche							
Waschen							
Bügeln							
Beheizen der Wohnung							

Name, Vorname:

geb.:

Datum: